

# Introduction à la nourriture naturelle

Destinés aux lévriers irlandais  
Mais pouvant servir de base pour  
tous!





# Mises en garde

Voici à votre disposition gratuitement un livret d'introduction à la nourriture naturelle chez le lévrier irlandais ( mais peut servir de bases théoriques pour d'autres races)

Il y a évidemment pleins de façons de nourrir son animal avec une approche naturelle, mais voici la notre

Notre livret est en téléchargement gratuit et n'exempt pas de faire appel à un vétérinaire compétent et / ou nutritionniste

Il ne s'agit là que les grands principes visant à vous renseigner et non un mode d'emploi.

- Nous ne serions être tenus pour responsables si vous ne respectez pas ces mises en gardes

# Introduction

---

Notre approche alimentaire repose sur les principes du BARF (Biologically Appropriate Raw Food), tout en tenant compte des adaptations digestives développées par les chiens au fil des millénaires aux côtés de l'homme.

Nous ne proposons pas un régime BARF strict, mais plutôt une alimentation naturelle enrichie de céréales, offrant ainsi un confort et une source d'énergie supplémentaire.





---

Nous utilisons de la viande crue sélectionnée avec soin, en évitant de la laisser décongeler à l'air libre pour limiter les risques de contamination.

---

Nous varions les sources de protéines, ajoutons des compléments adaptés et privilégions des viandes neutres comme le gibier et les viandes blanches.

---

Nous excluons le porc à cause de la maladie d'Aujeszky et la plupart des morceaux de bœuf pour éviter les problèmes de peau, et bien que la dinde soit potentiellement allergène, elle convient à nos chiens.

---

Bonne lecture , pour toute question n'hésitez pas à nous joindre.

---

Attention ces valeurs et conseils conviennent à nos chiens et sont pensés pour eux, Nous pouvons faire pour vous une analyse pour un chien EN BONNE SANTE

---

Pour un chien avec des soucis n'hésitez pas à vous rapprocher d'un vétérinaire nutritionniste

# Choisir son élevage d'irish wolfhound au naturel

- Il est important de noter que l'alimentation naturelle d'un chien coûte généralement plus cher que même des croquettes premium.
- Si l'objectif est de faire des économies, il vaut mieux éviter ce type de régime, car cela pourrait entraîner des carences, particulièrement pour un Irish Wolfhound.
- Lorsqu'on choisit un élevage qui prétend pratiquer le BARF, il est essentiel de s'assurer que ce ne soit pas uniquement des carcasses de poulet, car cela ne constitue pas un régime équilibré. Soyez curieux ! D'où provient la viande ? Peut-on voir les frigo?
- Enfin, il faut être attentif à l'apparence du chiot : un Irish Wolfhound ne doit être ni trop maigre ni trop gros, mais avoir une apparence saine et harmonieuse



# Les viandes utilisées dans notre élevage

- Nous présentons ici les différentes viandes que nous utilisons dans l'alimentation de nos chiens, afin de leur offrir un régime équilibré et varié.
- Elles sont toutes de qualité de consommation humaine et une grosse partie vient de boucherie/abattoir
- Origines : France , Australie , Angleterre



# Viandes Blanches

- Poulet et dinde : Ces viandes sont la base de l'alimentation canine. Elles sont riches en protéines, mais peuvent être allergènes, en particulier la dinde.
- Elles apportent des nutriments essentiels tout en étant faciles à digérer.
- Le lapin est une viande blanche hypoallergénique, très digestible et idéale pour les chiens sensibles, bien que son coût soit plus élevé.
- La viande de pintade est une excellente source de protéines maigres pour les chiens. Elle est riche en vitamines du groupe B, en fer et en magnésium, contribuant ainsi à la santé générale de l'animal. De plus, elle est généralement bien tolérée par les chiens et peut être une alternative intéressante pour ceux qui ont des sensibilités alimentaires

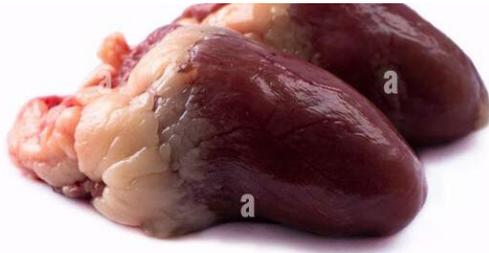


# Les viandes rouges

- Kangourou : Cette viande est considérée comme une viande de gibier, très maigre et peu allergène, apportant des protéines de haute qualité.
- Cheval : La viande de cheval est une excellente source de protéines maigres, riche en fer et en vitamine B.
- Cerf et chevreuil : Les viandes de gibier comme le cerf et le chevreuil sont très peu allergènes, généralement maigres et de très bonne qualité musculaire.
- Canard : Le canard est une viande grasse, idéale pour faire prendre du poids à un chien ou lui apporter plus d'énergie.
- Agneau : L'agneau est une viande intéressante pour ses apports nutritionnels, bien qu'elle soit plus grasse, ce qui peut être bénéfique selon les besoins du chien.



## Les abats



- En plus d'un large choix de viandes, nous avons choisi de diversifier les abats pour offrir à nos chiens une alimentation équilibrée et riche en nutriments essentiels
- Le foie est une source précieuse de vitamines A, B, D et de fer, favorisant la croissance cellulaire et aidant à prévenir l'anémie. Nous utilisons principalement du foie de lapin, de poulet, de veau ou d'agneau selon la disponibilité.
- Le cœur est une excellente source de protéines, de vitamines B, de fer et de taurine, soutenant la santé cardiaque, oculaire et nerveuse. Nous intégrons régulièrement du cœur de dinde, de veau et d'agneau dans leur régime.
- La cervelle est riche en protéines, en acides gras oméga-3 et en vitamines B, mais en raison de sa teneur en cholestérol, nous en donnons de petites quantités, principalement de cervelle d'agneau ou de veau.
- Les gésiers de dinde ou de poulet sont riches en protéines et faibles en matières grasses, ce qui en fait une source nutritive équilibrée tout en aidant à la mastication et à la santé dentaire.
- Les tripes blanches, généralement de l'agneau, sont très appétentes et favorisent une bonne digestion, tout en étant riches en protéines et faibles en matières grasses.
- Nous ajustons les portions et la fréquence en fonction des besoins individuels de chaque chien, assurant ainsi une alimentation sur mesure et équilibrée..

# Les Os Charnus

Os charnus (bons pour le chien)	Os sans chair (dangereux pour le chien)
	
	 <p>Risque que le chien se coince la mâchoire inférieure dans l'os une fois la moelle enlevée !!</p>
	

- L'utilisation d'os charnus est une composante clé de notre régime alimentaire. Il est essentiel de varier les parties de l'animal pour assurer un apport équilibré et éviter les carences. Donner un seul type d'os charnu, comme les cous, est une mauvaise idée, car cela ne couvre pas tous les besoins nutritionnels et peut créer des déséquilibres.

Nous veillons à changer régulièrement de type d'os charnu, en incluant des parties variées comme les cous, les cuisses, les ailes, les queues d'agneau, les plats de côtes de bœuf, les côtes d'agneau ou encore des poulets entiers. Ces os doivent être bien charnus, c'est-à-dire que l'os est bien enrobé de viande, pour fournir un apport nutritionnel complet.

En général, les os charnus représentent environ 40% de la ration, mais cela peut varier selon les besoins individuels du chien. Il est crucial de s'assurer que les os charnus sont adaptés à la taille et à la morphologie du chien pour éviter tout risque de blessure ou de mauvaise mastication.

Voici quelques exemples de pourcentages d'os pur dans certaines parties :

- Cuisses de poulet : Environ 12% d'os pur, le reste étant de la viande.
- Ailes de poulet : Environ 40% d'os pur.
- Cous de poulet : Environ 36% d'os pur.
- Cous de canard : Proportion similaire aux cous de poulet, mais légèrement plus charnus.
- Plats de côtes de bœuf et côtes d'agneau : Riches en os, mais aussi en viande, offrant une bonne mastication.
- Queues d'agneau : Bien charnues et appréciées par les chiens.
- Poulet entier : Un bon équilibre entre viande et os.

Chaque chien tolère différemment la quantité d'os pur dans son alimentation. Il est important de surveiller les selles du chien pour s'assurer qu'elles ne sont ni trop dures ni trop molles, ce qui indiquerait un excès ou un manque d'os. Connaître le pourcentage d'os pur dans chaque type d'os charnu permet d'ajuster au mieux la ration selon les besoins individu

# Les œufs

- Les œufs sont une excellente source de protéines de haute qualité, d'acides gras, de vitamines (comme la biotine) et de minéraux comme le fer et le sélénium. Ils soutiennent la santé de la peau, du pelage et des muscles.
- Les avantages incluent une richesse en protéines complètes, des vitamines bénéfiques, et une digestion facile. Cependant, il y a un risque de contamination avec les œufs crus, donc il est préférable de les cuire (brouillés ou durs) pour éliminer ce risque.
- Donner trop d'œufs peut entraîner un excès de calories, donc un ou deux œufs par semaine suffisent pour un grand chien comme un Irish Wolfhound. Ils doivent être intégrés en complément d'une alimentation équilibrée et non en remplacement





# Féculents

- Contrairement à une idée reçue, les chiens peuvent bénéficier d'une alimentation incluant des féculents. En tant que carnivores facultatifs, ils peuvent tirer des bénéfices nutritionnels de sources variées. Les féculents comme le riz, les pâtes et les pommes de terre apportent une source d'énergie facilement disponible, des fibres, des vitamines et des minéraux, offrant ainsi une alimentation plus équilibrée et diversifiée que la viande seule.
- 
- Riz : Le riz blanc ou brun est facile à digérer et souvent utilisé pour les chiens ayant des troubles digestifs. Il apporte de l'énergie rapide et est souvent bien toléré par les estomacs sensibles.
- 
- Pâtes : Les pâtes cuites (sans sel ni sauce) peuvent être une source d'énergie intéressante, en particulier pour les chiens actifs. Elles apportent des glucides qui aident à maintenir un niveau d'énergie constant. À donner à dents pour une meilleure digestion.
- 
- Pommes de terre : Les pommes de terre doivent impérativement être épluchées, bien cuites, et l'eau de cuisson doit être retirée. Elles sont riches en glucides et peuvent aider les chiens à reprendre du poids ou à maintenir leur énergie. Il est crucial de bien les cuire pour éliminer les composés potentiellement nocifs et de les introduire progressivement dans le régime.

En intégrant ces féculents de manière équilibrée, on peut offrir aux chiens une alimentation plus variée et complète, tout en répondant à leurs besoins énergétiques et nutritionnels spécifiques.

## Fruits et Légumes

Tous les légumes cités seront soit donnés cuits et écrasés pour une meilleure absorption, soit donnés crus mais en purée finement hachée.

Tomates :

- Bénéfices : Riches en vitamines C et en antioxydants, soutiennent le système immunitaire et la santé cellulaire.
- Contre-indications : Feuilles et tiges toxiques (solanine). Tomates non mûres peuvent causer des troubles digestifs.

Poireaux :

- Bénéfices : Vitamines A, C, K, et fibres, soutiennent la digestion.
- Contre-indications : Toxiques en grande quantité comme les oignons, peuvent causer des troubles gastro-intestinaux.

Carottes :

- Bénéfices : Riches en bêta-carotène, fibres, vitamines, favorisent la santé des yeux, du pelage et la digestion.
- Contre-indications : Peu de contre-indications, à couper en morceaux adaptés.

Courgettes :

- Bénéfices : Faibles en calories, riches en vitamines B6, C, potassium, bonnes pour l'hydratation et la digestion.
- Contre-indications : Aucune contre-indication majeure, à introduire progressivement.

Céleri :

- Bénéfices : Faible en calories, vitamines A, C, K, fibres, aide à rafraîchir l'haleine et soutenir la digestion.
- Contre-indications : Fibreux, à couper en petits morceaux, donner en modération pour éviter les troubles digestifs.



- Épinards :
  - Bénéfices : Riches en fer, vitamines A, C, K, magnésium, soutiennent la santé des os, muscles et système immunitaire.
  - Contre-indications : Contiennent de l'acide oxalique, à donner en petite quantité pour éviter des problèmes rénaux sur le long terme.

Brocolis :

- Bénéfices : Riches en vitamines C, K, fibres, antioxydants, bon pour le système immunitaire et la digestion.
  - Contre-indications : En grande quantité, peut causer des troubles gastro-intestinaux, à donner en petites portions.
- Les haricots verts sont riches en fibres, en vitamines (comme la vitamine K et la vitamine C) et en minéraux comme le manganèse. Ils favorisent la digestion, soutiennent la santé des os et apportent peu de calories. Les petits pois sont une bonne source de protéines végétales, de fibres, de vitamines A, C, K et de minéraux comme le fer et le zinc. Ils soutiennent la santé cardiaque, la gestion du poids et offrent des antioxydants. En général, ils sont sûrs, mais il faut faire attention en cas d'allergie ou de troubles digestifs, car les fibres peuvent causer des ballonnements. Il est recommandé de les cuire et de les introduire progressivement dans l'alimentation

Fruits rouges :

- Bénéfices : Riches en antioxydants, vitamines C, fibres, favorisent la santé cardiaque et la digestion.
- Contre-indications : À donner en modération à cause du sucre naturel, attention aux allergies.

Baies de goji :

- Bénéfices : Riches en antioxydants, vitamines A, C, et minéraux, soutiennent le système immunitaire et l'énergie.
- Contre-indications : À donner en petites quantités pour éviter les troubles digestifs, attention aux réactions allergiques



- L'ananas est une source riche en vitamines C, B6, et en manganèse, ce qui peut soutenir le système immunitaire et la digestion de votre chien. Cependant, il doit être donné en petites quantités, car sa teneur en sucre est relativement élevée, et trop d'ananas pourrait causer des troubles digestifs.

La mangue, quant à elle, est riche en vitamines A, C, E et en fibres, ce qui peut aider à maintenir une bonne santé de la peau et du pelage, ainsi qu'à favoriser une bonne digestion. Comme l'ananas, elle doit être offerte avec modération en raison de sa teneur en sucre.

- *atiions et apporter des antioxydants. Toujours introduire de nouveaux aliments pr*Pour les chiens, la pomme est une excellente source de vitamines A et C, ainsi que de fibres, ce qui peut aider à la digestion. Elle est faible en calories et peut aider à nettoyer les dents du chien en grignotant. Cependant, il faut retirer les pépins, car ils contiennent des traces de cyanure, et éviter le trognon, qui peut être difficile à digérer.

La poire offre des vitamines C et K, ainsi que des fibres, ce qui soutient la digestion et le système immunitaire. Comme la pomme, il faut retirer les pépins et le trognon. Les poires sont également sucrées, donc à donner en petites quantités pour éviter un apport excessif de sucre, surtout chez les chiens en surpoids ou diabétiques.

- Les pêches et les brugnons peuvent être de bonnes friandises pour les chiens en petites quantités. Ils contiennent des vitamines A et C, ainsi que des fibres, ce qui est bon pour le système immunitaire et la digestion. Ils sont aussi hydratants, grâce à leur forte teneur en eau.



- Cependant, il est crucial de retirer le noyau, car il contient du cyanure et peut présenter un risque d'étouffement. De plus, la peau peut parfois être difficile à digérer pour certains chiens, donc il vaut mieux les peler. Enfin, comme les pêches et les brugnons sont riches en sucres naturels, il faut les donner avec modération pour éviter tout problème de poids ou de digestion.

- Pour un Irish Wolfhound actif et sportif, on peut privilégier certains fruits et légumes pour répondre à ses besoins.

Pour les légumes :

- Haricots verts : Riches en fibres, faibles en calories, bons pour la digestion et le contrôle du poids.
- Carottes : Excellentes pour les antioxydants (bêta-carotène), bonnes pour les articulations et la vision.
- Courgettes : Faciles à digérer, riches en vitamines et en eau, parfaites pour l'hydratation.
- Épinards : Apportent du fer, des vitamines et des antioxydants, mais à donner en petites quantités pour éviter un excès d'oxalates.

Pour les fruits :

- Pommes : Riches en vitamines A et C, bonnes pour les antioxydants et la digestion. Retirer les pépins et le trognon.
- Myrtilles : Très riches en antioxydants, parfaites pour le soutien des articulations et de la santé cérébrale.
- Pastèque : Hydratante et faible en calories, avec des vitamines A, B6, et C, en retirant les graines et la croûte.

En résumé, un mélange de ces fruits et légumes peut aider à fournir l'énergie nécessaire, soutenir les articulations et apporter des antioxydants. Toujours introduire de nouveaux aliments progressivement et surveiller les réactions du chien pour s'assurer qu'ils lui conviennent.



# Huiles et compléments



- Les huiles et compléments dans l'alimentation naturelle du chien

Dans une alimentation naturelle comme le BARF, les huiles et compléments jouent un rôle essentiel pour compléter ce que ne peut apporter la viande seule. Ils soutiennent la santé articulaire, la peau, le pelage, le système immunitaire, la vitalité, et participent même à la prévention de certaines pathologies. Toutefois, il est crucial de rappeler qu'ils ne doivent pas être donnés en continu : la clé réside dans la variété et l'alternance. Une bonne pratique consiste à administrer les compléments sur 20 jours, puis à laisser 10 jours de pause pour permettre à l'organisme de se réguler.

Voici une présentation claire des principaux compléments, avec leurs bienfaits, limites, et recommandations.

□

## Huiles

### Huile de canola (colza)

- Avantages : riche en oméga-3 et oméga-6 ; bon équilibre lipidique ; soutient le système cardiovasculaire.
- Inconvénients : qualité très variable selon les marques ; souvent raffinée.
- À savoir : à choisir bio et pressée à froid.

### Huile de saumon

- Avantages : excellente source d'oméga-3 (EPA et DHA) ; anti-inflammatoire ; bénéfique pour les articulations, la peau et le système immunitaire.
- Inconvénients : risque d'oxydation rapide ; goût fort ; peut provoquer des troubles digestifs chez certains chiens.
- À savoir : conserver au frigo, choisir des huiles certifiées sans métaux lourds.



- Huile de poisson (anchois, sardines, maquereaux)
  - Avantages : très riches en oméga-3 ; meilleure tolérance que l'huile de saumon chez certains chiens.
  - Inconvénients : les mêmes risques d'oxydation ; il faut surveiller la provenance pour éviter les polluants.
  - À savoir : alterner avec d'autres huiles pour éviter la saturation.

#### Huile de krill / poudre de krill

- Avantages : oméga-3 hautement biodisponibles ; contient de l'astaxanthine (puissant antioxydant naturel) ; soutient la cognition et les articulations.
- Inconvénients : plus onéreuse ; nécessite un bon dosage.
- À savoir : forme en poudre parfois plus facile à intégrer que l'huile.

#### Huile de coco

- Avantages : antimicrobienne, antifongique, bonne pour la peau, l'énergie, la digestion et le cerveau.
- Inconvénients : riche en acides gras saturés, à donner en petites quantités.
- À savoir : utile surtout en cure courte.



- Poudres et compléments naturels

Poudre de varech (kelp)

- Avantages : source naturelle d'iode ; soutient la thyroïde, la peau et le poil.
- Inconvénients : surdosage facile en iode ; pas adapté aux chiens souffrant de troubles thyroïdiens.
- À savoir : à donner en cure, pas toute l'année.

Levure de bière

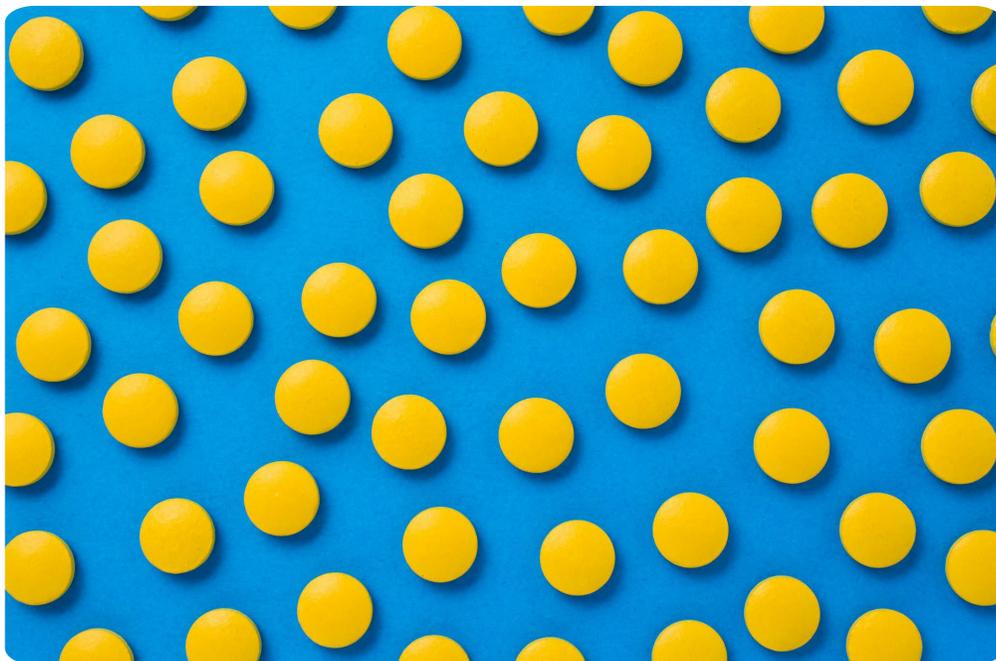
- Avantages : riche en vitamines du groupe B, en minéraux, améliore le poil et la résistance immunitaire.
- Inconvénients : peut provoquer des flatulences ou des intolérances digestives.
- À savoir : utile en période de mue ou de fatigue.

Moule verte (moule à lèvres vertes)

- Avantages : source naturelle de glucosamine, chondroïtine, oméga-3 et antioxydants ; anti-inflammatoire articulaire.
- Inconvénients : goût fort ; parfois mal tolérée chez les chiens sensibles.
- À savoir : excellente pour les chiens souffrant d'arthrose.

Collagène marin

- Avantages : soutient les tissus conjonctifs, les tendons, les articulations et la peau ; favorise la régénération.
- Inconvénients : doit être bien dosé pour être efficace ; à donner en cure.
- À savoir : idéal en association avec de la vitamine C pour améliorer son assimilation.



- Compléments articulaires et antioxydants

#### Glucosamine & Chondroïtine

- Avantages : protègent les articulations, préviennent l'usure du cartilage, soulagent les douleurs arthrosiques.
- Inconvénients : demande une prise prolongée pour être efficace ; résultats variables selon les individus.
- À savoir : très utile pour les chiens de grande taille et vieillissants.

#### Vitamine E

- Avantages : antioxydant essentiel, protège les cellules du stress oxydatif ; aide à l'absorption des acides gras.
- Inconvénients : surdosage possible si mal calculé avec les autres compléments.
- À savoir : à intégrer si le régime est riche en graisses.

#### Antioxydants naturels (myrtilles, spiruline, curcuma, astaxanthine)

- Avantages : réduisent l'inflammation, soutiennent le système immunitaire, ralentissent le vieillissement cellulaire.
- Inconvénients : effets variables ; attention aux interactions.
- À savoir : les alterner permet une couverture plus complète.

- Conclusion

Les huiles et compléments sont des alliés précieux dans une alimentation naturelle, à condition de bien les choisir, de les varier, et de ne pas les administrer en continu. Le principe du 20 jours avec, 10 jours sans est une excellente façon de respecter les rythmes naturels de l'organisme, tout en optimisant l'assimilation et en évitant les saturations.

La diversité, la modération et l'écoute du chien restent les piliers d'une supplémentation réussie.

# Sources



- Bibliographie et sources utilisées – Livret BARF
  1. Recommandations nutritionnelles officielles
    - National Research Council (NRC) – Nutrient Requirements of Dogs and Cats, The National Academies Press, 2006. Référence centrale sur les besoins nutritionnels du chien.
    - FEDIAF (Fédération Européenne de l'Industrie des Aliments pour Animaux Familiers) – Nutritional Guidelines for Cats and Dogs, éditions 2020 à 2023. [www.fediaf.org](http://www.fediaf.org)
  2. Ouvrages spécialisés et experts en alimentation naturelle
    - Dr. Karen Becker & Rodney Habib – The Forever Dog, Harper Wave, 2021. Approche fondée sur l'alimentation fonctionnelle, le microbiome, la longévité, l'épigénétique et les antioxydants.
    - Swanie Simon – BARF – Biologisch Artgerechtes Rohes Futter für Hunde. Ouvrage de référence en alimentation crue naturelle (BARF).
    - Dr. Richard Patton (PhD) – Ruined by Excess, Perfected by Lack: The Paradox of Pet Nutrition, 2014. Vision basée sur l'équilibre, la sobriété nutritionnelle et la variabilité.
    - Juliette de Bairacli Levy – The Complete Herbal Handbook for the Dog and Cat, Faber & Faber. Référence en herboristerie et nutrition animale traditionnelle.
  3. Compléments, huiles et santé articulaire
    - Dr. Jean Dodds (DVM) – Recherches sur l'alimentation, l'immunité et les compléments alimentaires. Site : [www.hemopet.org](http://www.hemopet.org)
    - PetFoodIndustry.com – Études sur la biodisponibilité des compléments (oméga-3, glucosamine, levure, algues, etc.).
    - Raw Feeding Veterinary Society (RFVS) – Ressources techniques sur l'intégration des compléments dans les rations crues.
    - MERCK Veterinary Manual – Références sur la physiologie, l'immunité et les besoins en micronutriments.
  4. Études scientifiques (PubMed, VetMed, etc.)
    - Canine omega-3 supplementation and joint health
    - Green-lipped mussel extract in canine osteoarthritis
    - Antioxidants in aging dogs: cellular impact and systemic benefits – The Veterinary Journal
    - The role of oxidative stress in canine aging and disease – Veterinary Medicine Czech, 2016
    - Impact of antioxidants on longevity and neuroprotection in dogs – Journal of Veterinary Science, 2020
    - Nutritional modulation of oxidative stress in aging dogs – Journal of Animal Physiology and Animal Nutrition, 2022
    - Dietary starch inclusion in raw diets and its effects on canine gut health – PubMed, 2019
    - Digestibility of potatoes and rice in canine diets – Animal Feed Science and Technology, 2018
  5. Revues vétérinaires et publications spécialisées
    - Revue Vétérinaire Pratique – Canine/Féline – Articles sur les troubles articulaires, nutrition préventive, effets des fibres, huiles et antioxydants.
    - La Semaine Vétérinaire / AFVAC / WSAVA – Articles de fond sur l'intégration de légumes, fruits et féculents dans les rations naturelles.
  6. Données pratiques et terrain
    - WSAVA Nutritional Assessment Guidelines – Méthodes de calcul de ration, Body Condition Score, besoins spécifiques.
    - Expériences terrain de naturopathes animaliers et d'éleveurs spécialisés (grandes races, pathologies articulaires, prévention du ballonnement).
    - Pratique de la rotation des compléments : 20 jours avec / 10 jours sans pour laisser le métabolisme au repos.