



BARF, une alimentation naturelle. Pour les experts

ATTENTION — CECI N'EST QU'UN EXEMPLE

Ces menus sont des points de départ TDN, pas une ordonnance. Chaque Irish est différent. Ajustez selon le poids, la silhouette, les selles et l'énergie. En cas de doute, faites valider la ration par votre vétérinaire.

COMPRENDRE LA MÉTHODE TDN

Le BARF, sans extrémisme



Le BARF (alimentation crue biologiquement adaptée) rapproche la gamelle d'une proie : os charnus crus, viande musculaire, abats, légumes et fruits. Chez l'Irish Wolfhound, cela peut améliorer digestion, poil, selles et condition — à condition de ne pas tomber dans le dogme « viande seule ». Un IW nourri uniquement de muscle et d'os maigrit, s'épuise et ne tient pas la distance. TDN ajoute systématiquement du riz et/ou de l'avoine, des abats, un complément et une huile si le poisson n'est pas au menu.

Barfasso indique environ 10 % du poids au sevrage, 8 % vers 4 mois, 6 % vers 8 mois pour le chiot, et environ 3 % pour l'adulte — à adapter. Pour un Irish de 10–12 semaines déjà lourd, TDN part sur 6 % du poids vif afin de viser une croissance régulière, pas explosive. Chez l'adulte TDN, la moyenne se situe autour de 2,5 %.

Part	Repère TDN sur la ration crue	Détail
Os charnus crus	40 %	Cuisses, ailes, croupions, cous — à faire tourner
Viande musculaire	50 %	Au moins 3 viandes / semaine, dont 3 jours de viande blanche
Abats	10 %	Moitié foie, moitié cœur / gésier / tripes / cervelle
Légumes & fruits	1 c. à soupe / 10 kg	Mix maison ou sachet EasyBARF
Riz ou avoine	300 g / jour minimum	Non négociable chez l'Irish — matin de préférence
Huile de poisson	1 c. à café / 10 kg	Si aucun poisson dans la semaine
Complément	selon le poids	AniForte BARF Complete ou équivalent

IMPORTANT

Aucun régime — croquette, Sanalio ou BARF — n'est « parfaitement » adapté à tous les chiens. L'objectif n'est pas le dogme, c'est l'absence de carence. Une prise de sang au moins une fois par an est recommandée, quel que soit le mode d'alimentation.

SCÉNARIO 1 · CHIOT

Irish Wolfhound de 20 à 25 kg

Base : 6 % du poids vif pour la part crue (os + viande + abats). Le riz (300 g) et les légumes s'ajoutent. Répartir en 3 repas.

Poids	Ration crue / j	Os 40 %	Muscle ≈ 50 %	Abats 10 %	Légumes	Riz
20 kg	1 200 g	480 g	600 g	120 g	2 c. à s. ≈ 30 g	300 g
25 kg	1 500 g	600 g	750 g	150 g	2,5 c. à s. ≈ 40 g	300 g

Dans les 120 g d'abats du chiot de 20 kg : environ 60 g de foie et 60 g d'autres abats (cœur, gésiers, tripes, cervelle — disponibles en boucherie). Ne pas donner tout le foie de la semaine le même jour.

Profil	Os / 7 j	Muscle / 7 j	Abats / 7 j	Légumes / 7 j	Riz / 7 j
Chiot 20 kg	3,36 kg	4,20 kg	0,84 kg	≈ 210 g	2,1 kg
Chiot 25 kg	4,20 kg	5,25 kg	1,05 kg	≈ 280 g	2,1 kg

LE BON REPÈRE

On cherche un chiot élancé : côtes faciles à sentir, taille visible, sans maigreur de famine. Selles blanches et sèches = trop d'os. Selles molles = trop de gras ou trop d'abats d'un coup. Peser chaque semaine dans les mêmes conditions.

ACCOMPAGNEMENT TDN OFFERT

Chaque chiot est différent. La ration se revoit avec vous selon le poids, la silhouette, les selles et l'appétit. Ce suivi est gratuit.

MENU 7 JOURS · SANS POISSON

Chiot 20 kg — jour par jour

Ration crue 1 200 g + légumes + extras. Trois jours blancs (lundi, mardi, jeudi). Pas de poisson : huile tous les jours. Riz 300 g quatre fois (lun., mer., ven., dim.). Quatre œufs max dans la semaine. Un yaourt, le dimanche. Dimanche : la viande musculaire est remplacée par de la VSM EasyBARF pour baisser le coût. Pour 25 kg, multiplier os / muscle / abats / VSM par 1,25.

Jour	Os 480 g	Muscle 600 g	Abats 120 g	Végétal + extras
Lundi · blanc	Cuisses poulet	Dinde hachée	Foie 60 + cœur 60	Riz 300 g · légumes 30 g · huile saumon · levure · complément
Mardi · blanc	Ailes / dos poulet	Lapin EasyBARF*	Réduire foie ajouté	Légumes 30 g · 1 œuf · huile sardine · levure · complément
Mercredi	Croupions dinde	Porc	Gésiers + tripes	Riz 300 g · légumes · huile colza · levure · complément
Jeudi · blanc	Cous pintade (peu)	Poulet muscle	Cœur + cervelle	Légumes · 1 œuf · huile saumon · levure · complément
Vendredi	Cuisses poulet	Canard ou dinde rouge	Foie 60 + gésiers	Riz 300 g · légumes · huile coco (1 c. à c.) · levure · complément
Samedi	Ailes / croupions	Cerf ou bœuf	Tripes + cœur	Légumes · 1 œuf · huile sardine ou krill · levure · complément
Dimanche	Cous dinde (modérés)	VSM poulet 600 g	Foie 60 + gésiers	Riz 300 g · légumes · 1 œuf · 1 yaourt · huile saumon · levure · complément

*Si le lapin est un morceau « complet » (os + abats déjà dedans), baissez d'autant les os et le foie du jour. Huile de poisson : 1 c. à café / 10 kg soit 2 c. à café (≈ 10 ml) pour 20 kg. Levure de bière EasyBARF : 5 g / 10 kg soit 10 g/j. Complément type AniForte : 6 g/j (15–30 kg).

FAIRE TOURNER LES HUILES

La plupart du temps : saumon, anchois-sardine ou krill (EasyBARF 13,49 € les 500 ml ; krill déshydraté 10,09 €). Une à deux fois dans la semaine : colza (oméga-6/3 végétaux) ou une petite cuillère de coco. On ne verse pas toutes les huiles le même jour.

DIVERSITÉ OBLIGATOIRE — OS, FOURNISSEURS, VÉGÉTAUX

On ne reste jamais sur le même os. Faire tourner : cuisses de poulet, croupions de dinde, cous de pintade ou de dinde (avec mesure), ailes de poulet, côtes d'agneau, parfois un plat de côte adapté. Toujours des os charnus crus — jamais cuits, jamais un os nu dur. Changer aussi de fournisseur : EasyBARF, une autre boutique BARF, la boucherie du coin. Le BARF repose sur la diversité : mêmes règles pour viandes, abats, fruits et légumes. Une seule source pendant des mois, ce n'est plus du BARF, c'est une routine pauvre.

SCÉNARIO 2 · ADULTE

Irish Wolfhound adulte · 2,5 %

Chez l'adulte TDN, on part de 2,5 % du poids vif pour la part crue (Barfasso cite souvent 3 % : on ajuste à la silhouette). Exemple pour 65 kg : 1 625 g de cru + légumes + 300 g de riz, en 2 repas.

Profil 65 kg	Cru / j	Os 40 %	Muscle	Abats	Légumes	Riz
2,5 % TDN	1 625 g	650 g	813 g	162 g	6,5 c. à s. ≈ 100 g	300 g
3 % Barfasso	1 950 g	780 g	975 g	195 g	≈ 100-120 g	300 g

OPTION LA PLUS SIMPLE

NovaCanis + riz

Si vous n'avez pas le temps de composer os, muscle et abats, la gamme NovaCanis EasyBARF est un menu cru déjà équilibré (viande, os, abats, légumes). Pour un Irish, compter au minimum 1,5 kg par jour, plus les 300 g de riz. C'est plus cher, nettement plus rapide. Variez les recettes (poulet, poulet-lapin articulations, pintade-bœuf...) : au moins trois protéines dans la semaine.

Produit	Prix relevé	Pour 1,5 kg / jour
NovaCanis Poulet 1 kg	4,69 €	7,04 € / jour
Pack 28 kg Poulet	129,59 € soit 4,63 €/kg	≈ 6,95 € / jour · 18 jours d'autonomie
Assortiment 28 kg	134,49 € soit 4,80 €/kg	≈ 7,20 € / jour
Poulet-lapin Articulations 1 kg	5,79 €	8,69 € / jour

Prix EasyBARF consultés le 6 septembre 2026, hors livraison froid.

BUDGET ESTIMATIF — HORS LIVRAISON FROID

Semaine et mois, chiot et adulte

Prix EasyBARF relevés le 6 septembre 2026. Os de base : arrières de poulet 10 kg à 19,99 € (2,00 €/kg) ; un volume de 25 kg ≈ 50 €. VSM poulet 2,54 €/kg. Légumes mixés 4,09 €/kg. Huile de saumon ou sardine 13,49 € / 500 ml. Levure de bière 13,49 € / 650 g. Riz basmati ou long grain « correct » ≈ 2,50 €/kg cru. Œufs et yaourt : prix rayon.

Poste	Prix / kg indicatif	Rôle
Arrières / cuisses poulet 10 kg	1,99–2,00 €	Os charnus de base
Cous de pintade 3 kg	2,56 €	Os à tourner — avec mesure
Gros cous de dinde 3 kg / 10 kg	2,89 € · 2,68 €	Idem
Croupions de dinde 3 kg	3,49 €	Varier les os
Morceaux de lapin 3 kg	4,73 €	Journée blanche « proie »
Coffres de lapin 8 kg	4,66 €	Volume
Foie de dinde 3 kg	3,33 €	Abat filtrant
Cœur de dinde 3 kg	3,83 €	Abat musculaire
Légumes-fruits mixés 1 kg	4,09 €	1 c. à soupe / 10 kg

Poste / semaine	Chiot 20 kg	Chiot 25 kg	Adulte 60–65 kg
Os charnus (arrières / cuisses ≈ 2,00 €/kg)	6,70 €	8,40 €	8,40–9,10 €
Muscle 6 jours (mélange ≈ 5,50 €/kg)	19,80 €	24,80 €	24,80–26,90 €
VSM 1 jour (2,54 €/kg)	1,50 €	1,90 €	1,90–2,10 €
Abats foie + cœur + gésiers + tripes	2,90 €	3,70 €	3,70–4,00 €
Légumes EasyBARF 4,09 €/kg	0,85 €	1,15 €	2,60–2,90 €
Riz 300 g × 4 (≈ 400 g cru)	1,00 €	1,00 €	1,00 €
4 œufs + 1 yaourt	1,70 €	1,70 €	1,70 €
Huiles (saumon / sardine / colza / coco)	2,10 €	2,50 €	5,70–6,20 €
Levure de bière EasyBARF	1,45 €	1,85 €	4,20–4,50 €
Complément type BARF Complete	1,70 €	1,70 €	2,20 €
Total semaine hors port	≈ 40 €	≈ 49 €	≈ 57 à 61 €
Total mois (× 4,3)	≈ 172 €	≈ 211 €	≈ 245 à 262 €

PRIX RÉEL TOUT COMPRIS — CE QUE VOUS PAYEZ VRAIMENT

Ces totaux incluent déjà os + viande + VSM + abats + légumes EasyBARF + riz + 4 œufs + 1 yaourt + huiles (saumon / sardine / colza / coco) + levure de bière + poudre BARF Complete. Rien n'est « en plus » ensuite, hors livraison froide et hors friandises. Chiot 20 kg : ≈ 40 € / semaine · 172 € / mois · 5,70 € / jour. Chiot 25 kg : ≈ 49 € / semaine · 211 € / mois · 7,00 € / jour. Adulte 60–65 kg : ≈ 57 à 61 € / semaine · 245 à 262 € / mois · 8,10 à 8,70 € / jour. NovaCanis 1,5 kg/j + riz + huiles + levure : plutôt 55 à 65 € / semaine.

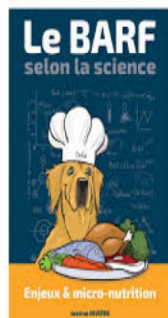
Le cerf ou le kangourou tous les jours ferait grimper la facture. La VSM du dimanche et les os en carton la contiennent.

SI VOUS N'AVEZ PAS LE TEMPS

Le BARF demande de la place au congélateur, de la pesée et de l'hygiène. Si cela devient une charge, mieux vaut un Sanalio + viande, ou une bonne croquette, qu'un BARF bâclé.

COMPLÉTER ET S'INFORMER

Poudre, poisson, livres, forum



Le complément photographié est AniForte BARF Complete. D'autres marques font le même métier : renseignez-vous et choisissez un produit conçu pour équilibrer une ration crue. Posologie AniForte : 4 g (5-15 kg), 6 g (15-30 kg), 8 g au-delà de 30 kg. À mélanger dans la gamelle, en principe à partir de 16 semaines.

Lire n'est pas inutile. Le livre « Le BARF selon la science — Enjeux & micro-nutrition » (Justine Rivière) aide à comprendre ce que les forums simplifient trop. S'abonner à Barfasso (barf-asso.fr) non plus : l'association publie un mode d'emploi, un calculateur et des mises en garde sur les os cuits et les os à moelle.

RIZ OU AVOINE — CONSIGNE TDN

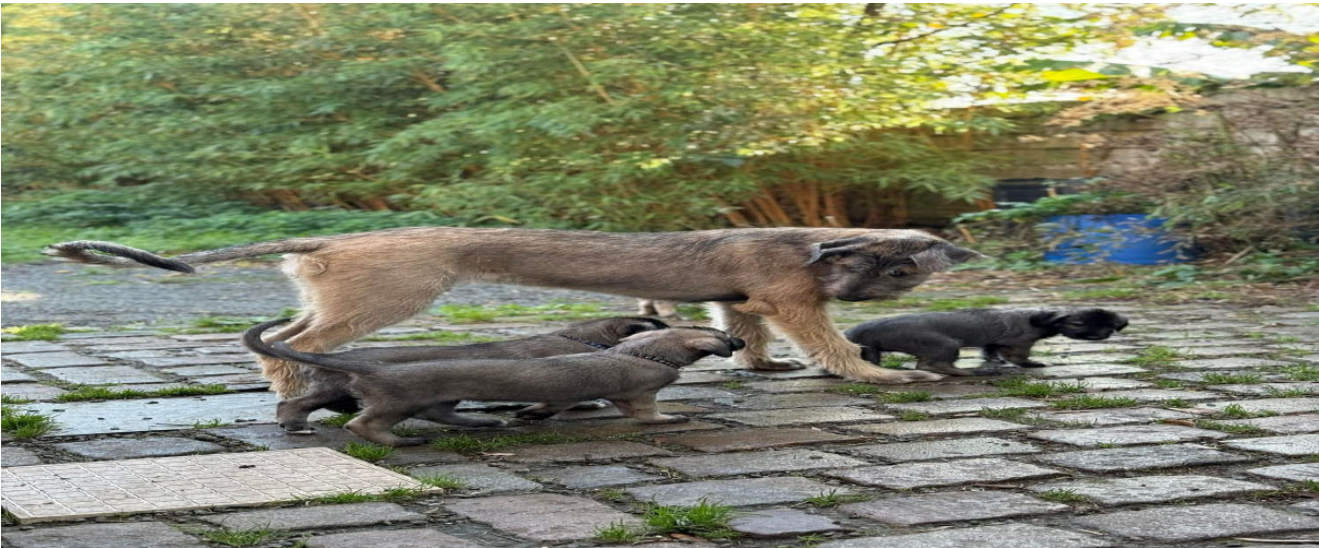
Même si certains courants BARF interdisent céréales et amidon, un Irish Wolfhound ne peut pas se contenter de viande. Sans glucide lent, vous obtiendrez un animal maigre, nerveux, incapable de tenir une journée de marche ou de course. Mettez du riz, de l'avoine, ou les deux. Minimum 300 g de riz cuit par jour, souvent le matin.

Œufs : 2 à 4 par semaine, comptés dans la part protéique. Eau fraîche en permanence. Ne jamais laisser une gamelle crue des heures à température ambiante.

ORGANISATION, SÉCURITÉ, SUIVI

Congélateur, boucherie, prise de sang

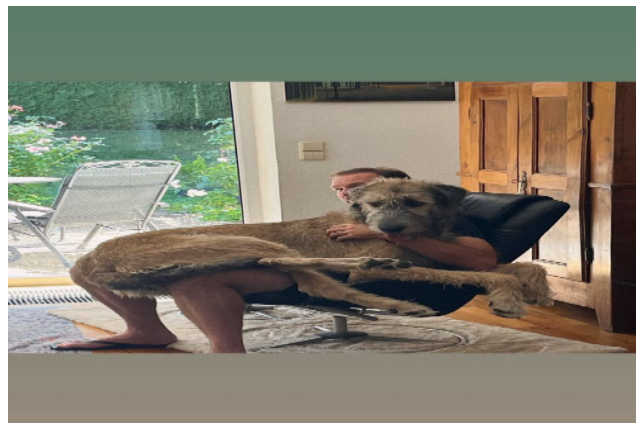
Gestes	Conduite TDN
Congélateur	−18 °C. Étiqueter viande, poids, date. Portionner les cartons.
Décongélation	12 à 24 h au réfrigérateur, bac étanche. Ne pas recongeler.
Os	Toujours crus. Jamais cuits. Adapter la taille à la mâchoire.
Abats	Foie, cœur, gésiers, tripes, cervelle : boucherie ou EasyBARF. Foie plafonné.
Légumes	Mixés (cellules éclatées). EasyBARF 4,09 €/kg ou mix maison fruits + légumes.
Cuisine	Mains, planche, gamelle : eau chaude savonneuse. Séparer le circuit humain.
Suivi	Pesée hebdo du chiot. Silhouette mensuelle de l'adulte. Selles = tableau de bord.
Sang	Bilan au moins 1 fois / an — BARF, Sanalio ou croquette, même règle.



Chienne et chiots TDN — la ration suit la croissance, pas l'inverse.

LE CHIEN D'ABORD

Fonctionnel, pas une vitrine



Un Irish tient au BARF s'il a les os, les abats, les légumes — et le riz.

Sources utiles · barf-asso.fr (calculateur, os charnus, abats) · easy-barf.com (viandes, os, légumes, NovaCanis) · « Le BARF selon la science », Justine Rivière · fiche AniForte BARF Complete (posologie fabricant).

NOTE DE PRUDENCE

Ce guide fournit des repères TDN actualisés le 6 septembre 2026. Les prix EasyBARF évoluent. Maladie, gestation, allaitement, croissance atypique ou traitement : ce n'est plus une fiche, c'est un avis vétérinaire.

TERRES DE NORFENDRE

Votre chiot grandit avec vous — nous restons disponibles pour ajuster sa ration, gratuitement.