



SANALIO + VIANDE

Une alimentation naturelle,
facile et pratique

Une gamelle maison en trois gestes



Sanalio est une base végétale complémentaire développée en Belgique avec des vétérinaires, en collaboration avec le pôle nutrition de la Faculté de médecine vétérinaire de l'Université de Liège. La formule Chiot est destinée à la croissance; la formule Adulte prend le relais lorsque le chien a terminé sa croissance. La marque indique une préparation simple: une part de Sanalio, une part de protéine fraîche et une part d'eau tiède.

1	Peser la base Utiliser Sanalio Chiot ou Adulte selon l'âge.
2	Ajouter la protéine Viande musculaire sans os, selon la quantité indiquée.
3	Hydrater Ajouter environ le même poids d'eau tiède, mélanger et servir.

IMPORTANT

La base Sanalio n'est pas un aliment complet lorsqu'elle est donnée seule. Dans ce guide, les quantités de viande désignent exclusivement de la viande musculaire sans os. N'ajoutez ni foie, ni os, ni complément de calcium ou de vitamines de façon systématique sans validation vétérinaire.

Ce que les formules apportent

Formule	Énergie	Protéines	Lipides	Repères publiés
Sanalio Chiot	347 kcal/100 g	10,5 %	8,14 %	Calcium 1,59 % · phosphore 0,93 % · DHA optimisé
Sanalio Adulte	369 kcal/100 g	12 %	10,3 %	Oméga-3 0,55 % · oméga-6 4,42 %

Les valeurs ci-dessus décrivent la base sèche avant ajout de viande et d'eau. Elles proviennent des fiches fabricant consultées le 6 septembre 2026.

Irish Wolfhound de 20 à 25 kg

À cet âge — souvent autour de 10 à 12 semaines selon la courbe individuelle — l'objectif est une croissance régulière, sans recherche de prise de poids rapide. Le tableau Sanalio pour un poids adulte attendu de 60 à 80 kg donne les points de départ suivants.

Poids du chiot	Sanalio Chiot / jour	Protéine fraîche / jour	Eau tiède / jour	Répartition en 3 repas
20 kg	380 g	380 g	≈ 380 ml	≈ 127 g + 127 g + eau / repas
25 kg	450 g	450 g	≈ 450 ml	150 g + 150 g + eau / repas

LE BON REPÈRE

On recherche un chiot élancé: les côtes doivent être faciles à sentir sans être fortement visibles, avec une taille perceptible. Pesez-le chaque semaine, dans des conditions similaires.

Quantités à prévoir pour 7 jours

Profil	Sanalio Chiot	Viande musculaire	Eau tiède	Sac de 10 kg: autonomie
Chiot 20 kg	2,66 kg	2,66 kg	≈ 2,66 L	≈ 26 jours
Chiot 25 kg	3,15 kg	3,15 kg	≈ 3,15 L	≈ 22 jours

Comment préparer chaque repas

1. Décongeler la portion de viande au réfrigérateur. 2. Peser Sanalio et la viande. 3. Ajouter l'eau tiède — jamais bouillante — et mélanger. 4. Servir immédiatement, puis retirer et jeter les restes qui ont séjourné à température ambiante.

La quantité d'eau peut être légèrement modulée pour obtenir une texture agréable, mais elle ne remplace pas l'accès permanent à une eau de boisson fraîche.

ACCOMPAGNEMENT TDN OFFERT

Chaque chiot est différent. Sa ration peut être revue avec vous selon son poids, sa silhouette, ses selles, son appétit et son rythme de croissance. Ce suivi est gratuit.

Varier les viandes, garder une règle simple

Ce planning est construit sur l'exemple du chiot de 20 kg. Pour un chiot de 25 kg, remplacez simplement 380 g par 450 g par jour. Répartissez toujours la ration quotidienne en trois repas.

Jour	Protéine fraîche	Sanalio / jour	Viande / jour	Par repas (3×/j)
Lundi	Cubes de filet de poulet	380 g	380 g	127 g Sanalio + 127 g protéine
Mardi	Cerf en cubes	380 g	380 g	127 g Sanalio + 127 g protéine
Mercredi	Dinde hachée	380 g	380 g	127 g Sanalio + 127 g protéine
Jeudi	Porc en cubes	380 g	380 g	127 g Sanalio + 127 g protéine
Vendredi	Kangourou en cubes	380 g	380 g	127 g Sanalio + 127 g protéine
Samedi	Filet de canard avec peau	380 g	380 g	127 g Sanalio + 127 g protéine
Dimanche	VSM de poulet	380 g	380 g	127 g Sanalio + 127 g protéine

DIMANCHE 100 % VSM

Le dimanche, toute la portion de protéine fraîche est remplacée par la VSM de poulet EasyBARF: 380 g pour le chiot de 20 kg ou 450 g pour celui de 25 kg. Elle est annoncée sans os, mais elle est nettement plus grasse: environ 20 % de lipides et 260 kcal/100 g. Ce choix fait baisser le budget tout en augmentant fortement l'énergie de la journée; surveillez les selles, la silhouette et la vitesse de croissance.

Budget estimatif — hors livraison

Profil	Sanalio / sem.	Viandes / sem.	Total / sem.	Moyenne / jour	Budget / 30 jours
20 kg	24,98 €	16,93 €	41,90 €	5,99 €	179,58 €
25 kg	29,58 €	20,04 €	49,62 €	7,09 €	212,66 €

Hypothèse de prix Sanalio Chiot: sac de 10 kg à 93,90 € (9,39 €/kg). Les viandes sont valorisées au prix EasyBARF de chaque conditionnement, consulté le 6 septembre 2026. Le budget réel dépend des disponibilités, promotions, frais de froid et pertes de portionnement.

Irish Wolfhound adulte de 65 kg

Chez l'adulte, l'activité et la stérilisation changent fortement les besoins. Le guide Sanalio propose deux repères pour 65 kg. Choisissez le profil le plus proche, puis ajustez selon l'évolution de la silhouette sur deux à trois semaines.

Profil	Sanalio Adulte / jour	Protéine fraîche / jour	Eau tiède / jour	En 2 repas
Calme ou stérilisé	471 g	471 g	≈ 471 ml	≈ 236 g + 236 g + eau / repas
Entier ou actif	551 g	551 g	≈ 551 ml	≈ 276 g + 276 g + eau / repas

Quantités et budget sur 7 jours

Profil	Sanalio / sem.	Viande / sem.	Eau / sem.
Calme / stérilisé	3,30 kg	3,30 kg	≈ 3,30 L
Entier / actif	3,86 kg	3,86 kg	≈ 3,86 L

Profil	Budget / semaine	Moyenne / jour	Budget / 30 jours
Calme / stérilisé	51,28 €	7,33 €	219,76 €
Entier / actif	59,99 €	8,57 €	257,09 €

Hypothèse de prix Sanalio Adulte: sac de 10 kg à 91,90 € (9,19 €/kg), hors livraison. Pour 30 jours, comptez environ 14,1 kg de Sanalio et autant de viande pour le profil calme, ou 16,5 kg de chaque pour le profil actif.

AJUSTER, PAS SURALIMENTER

Un excès durable d'énergie et une croissance trop rapide augmentent le risque de surpoids et peuvent fragiliser l'appareil locomoteur. Chez le grand lévrier, pesez le chiot chaque semaine; chez l'adulte, contrôlez poids et silhouette au moins chaque mois.

Si votre chien est malade, très sportif, gestant, allaitant, convalescent ou sous traitement, cette fiche ne suffit pas: faites valider la ration par votre vétérinaire.

Le même planning, à la bonne échelle

Le tableau ci-dessous utilise le profil entier ou actif: 551 g de Sanalio + 551 g de protéine fraîche par jour, en deux repas. Pour le profil calme, remplacez 551 g par 471 g.

Jour	Protéine fraîche	Sanalio / jour	Viande / jour	Par repas (2x/j)
Lundi	Cubes de filet de poulet	551 g	551 g	276 g Sanalio + 276 g protéine
Mardi	Cerf en cubes	551 g	551 g	276 g Sanalio + 276 g protéine
Mercredi	Dinde hachée	551 g	551 g	276 g Sanalio + 276 g protéine
Jeudi	Porc en cubes	551 g	551 g	276 g Sanalio + 276 g protéine
Vendredi	Kangourou en cubes	551 g	551 g	276 g Sanalio + 276 g protéine
Samedi	Filet de canard avec peau	551 g	551 g	276 g Sanalio + 276 g protéine
Dimanche	VSM de poulet	551 g	551 g	276 g Sanalio + 276 g protéine

À retenir

Situation	Adaptation simple
Prise de poids	Réduire progressivement la quantité globale et choisir davantage de viandes maigres.
Perte de poids	Vérifier d'abord la santé; si tout va bien, augmenter progressivement.
Selles molles	Retirer la VSM et le canard, revenir au poulet ou à la dinde maigre, puis réintroduire lentement.
Transition depuis les croquettes	Changer progressivement sur environ 7 jours, sauf consigne vétérinaire différente.

PAS D'OS CUIT

Vous pouvez cuire une viande destinée à la ration si nécessaire, mais retirez tous les os avant de servir. Un os cuit ne doit jamais être donné. Pour les produits crus congelés, respectez les instructions du fabricant et une hygiène stricte.

Prix, composition et rôle dans la rotation

EasyBARF by Nutriment propose un large choix de viandes surgelées destinées aux carnivores domestiques. La préparation et le conditionnement sont réalisés dans ses ateliers de Mayenne; la marque indique privilégier des viandes françaises et locales lorsque les filières le permettent. L'origine varie cependant selon le produit: le kangourou est australien et le canard est indiqué d'origine européenne.

Dans l'expérience de Terres de Norfendre, les filets de canard, le cœur, les cubes de viande, la viande rouge de dinde et la dinde hachée sont de très bonne qualité. Le poulet, le cerf et le kangourou sont généralement très bien tolérés par les chiens de l'élevage; la dinde l'est parfois un peu moins, sans que cela remette en cause sa qualité. Cette observation ne constitue pas une garantie: la tolérance digestive reste individuelle.

Lapin et agneau. EasyBARF propose aussi des références intéressantes, mais il peut être plus économique de comparer avec une boucherie locale, notamment une boucherie halal pour le lapin ou l'agneau. Les prix changent selon les arrivages: grossistes, abattoirs, achats groupés et promotions peuvent constituer de bons plans, à condition de choisir une viande nature, fraîche, sans assaisonnement et adaptée à la ration.

Les produits ci-dessous sont des viandes sans os proposées par EasyBARF. « n.c. » signifie que l'analyse n'était pas communiquée sur la fiche consultée; aucune valeur n'a été inventée.

Produit	Conditionnement	Prix	Prix/kg	Protéines	Lipides
Cubes filet de poulet	3 kg	23,99 €	7,99 €	21 %	2 %
Cerf en cubes	3 kg	22,99 €	7,66 €	n.c.	n.c.
Dinde hachée	2 kg	11,49 €	5,74 €	20 %	5 %
Porc	3 kg	14,99 €	5,00 €	n.c.	n.c.
Kangourou	3 kg	27,69 €	9,23 €	21 %	2 %
Filet de canard avec peau	10 kg	63,79 €	6,38 €	n.c.	n.c.
Viande rouge de dinde	3 kg	29,89 €	9,96 €	20 %	5 %
VSM poulet	24 kg	60,99 €	2,54 €	16 %	20 %

Le dimanche du planning utilise exclusivement la VSM de poulet. Les autres viandes tournent du lundi au samedi.



Acheter les viandes

www.easy-barf.com

Liens directs vers les produits dans les sources, page suivante.

ALTERNATIVE ÉCONOMIQUE • CUISSES DE POULET

Un carton de 10 kg de cuisses de poulet coûte environ 25 à 26 € chez certains grossistes consultés. Faites-les cuire nature, puis désossez-les avec une extrême minutie avant de peser la viande servie. Ne donnez jamais d'os cuit. Le poids acheté inclut les os et la cuisson fait perdre de l'eau: 10 kg achetés ne donnent donc pas 10 kg de viande utilisable et cette option n'est pas intégrée aux budgets principaux.

À PROPOS DU FOIE ET DU CŒUR

Le cœur est une viande musculaire et peut entrer dans une rotation. Le foie est un abat très concentré: avec une base déjà minéralisée et vitaminée, ne l'ajoutez pas régulièrement sans calcul précis. Dans les menus proposés ici, foie et os ne sont pas nécessaires.

Simple au quotidien, rigoureux sur l'hygiène

Congélateur

Conservez à -18°C . Portionnez les gros conditionnements lorsqu'ils sont encore séparables. Étiquetez viande, poids et date.

Décongélation

Décongelez 12 à 24 h au réfrigérateur, dans un récipient étanche. Ne recongelez pas un produit décongelé.

Cuisine

Lavez mains, surfaces, ustensiles et gamelles à l'eau chaude savonneuse. Séparez l'alimentation animale des denrées humaines.

Service

Préparez juste avant le repas. Ne laissez pas la ration fraîche plusieurs heures à température ambiante.

Sources et liens utiles

- [Sanalio Chiot — composition et préparation](#)
- [Guide des rations Sanalio](#)
- [EasyBARF — cerf](#)
- [EasyBARF — porc](#)
- [EasyBARF — filets de canard](#)
- [EasyBARF — VSM poulet](#)
- [Sanalio Adulte — composition et préparation](#)
- [EasyBARF — cubes filet de poulet](#)
- [EasyBARF — dinde hachée](#)
- [EasyBARF — kangourou](#)
- [EasyBARF — viande rouge de dinde](#)
- [FEDIAF — recommandations nutritionnelles](#)

NOTA BENE • VIANDE CRUE OU CUITE

Toutes les quantités de viande de ce guide sont données en poids cru. La viande crue contient davantage d'eau que la viande cuite: ne majorez donc pas automatiquement la ration. Si vous remplacez un poids de viande cuite par du cru, une marge indicative de 10 à 15 % de cru en plus peut servir de départ, puis doit être ajustée à la silhouette et à la tolérance. La cuisson — surtout si le jus est jeté — peut réduire l'apport de certains nutriments sensibles, notamment la taurine; elle ne détruit toutefois pas tous les minéraux.

Variantes ponctuelles. Le cœur est une viande musculaire: il peut remplacer une partie de la viande, en rotation plutôt que tous les jours. Un peu de foie, des tripes ou un œuf peuvent être proposés occasionnellement, mais ils doivent être comptés dans la portion de protéine et introduits progressivement. Le foie doit rester très minoritaire; avec Sanalio, évitez tout ajout régulier non calculé. Dans le cadre de ces menus, il n'est pas nécessaire d'ajouter systématiquement de l'huile ou du poisson.

NOTE DE PRUDENCE

Ce guide fournit des repères pratiques, pas une prescription vétérinaire. Les quantités viennent du guide fabricant et les prix ont été relevés le 6 septembre 2026; tous peuvent évoluer. Toute pathologie, intolérance ou croissance atypique justifie un avis vétérinaire.

TERRES DE NORFENDRE

Votre chiot grandit avec vous — nous restons disponibles pour ajuster sa ration, gratuitement.

Commander simplement, prévoir le stockage

Les quantités consommées suivent la rotation du lundi au dimanche sur 30 jours. La première commande est plus importante que la consommation du mois, car EasyBARF vend certains produits en gros lots. Les restes restent au congélateur pour les mois suivants.

EXEMPLE · CHIOT DE 20 À 25 KG

Consommation mensuelle: 11,4 à 13,5 kg de Sanalio Chiot et autant de viande. Budget consommé estimé: 179,58 € à 212,66 € pour 30 jours, hors livraison.

À commander	Besoin consommé / mois	Conditionnement EasyBARF / Sanalio	Coût de la commande
Sanalio Chiot	11,4 à 13,5 kg	2 sacs de 10 kg	187,80 €
Cubes filet de poulet	1,90 à 2,25 kg	1 sac de 3 kg	23,99 €
Cerf en cubes	1,90 à 2,25 kg	1 sac de 3 kg	22,99 €
Dinde hachée	1,52 à 1,80 kg	1 plaque de 2 kg	11,49 €
Porc	1,52 à 1,80 kg	1 sac de 3 kg	14,99 €
Kangourou	1,52 à 1,80 kg	1 sac de 3 kg	27,69 €
Filet de canard	1,52 à 1,80 kg	1 carton de 10 kg	63,79 €
VSM de poulet	1,52 à 1,80 kg	1 lot de 24 kg	60,99 €

Première commande complète: 413,73 €. Elle crée un stock important de canard et de VSM; les commandes suivantes seront donc nettement moins élevées.

EXEMPLE · ADULTE ACTIF DE 65 À 70 KG

Consommation mensuelle: 16,5 à 17,5 kg de Sanalio Adulte et autant de viande. Pour 70 kg, la ration est une estimation proportionnelle à partir du repère Sanalio de 65 kg. Budget consommé estimé: 257,09 € à 271,78 € pour 30 jours, hors livraison.

À commander	Besoin consommé / mois	Conditionnement EasyBARF / Sanalio	Coût de la commande
Sanalio Adulte	16,5 à 17,5 kg	2 sacs de 10 kg	183,80 €
Cubes filet de poulet	2,76 à 2,92 kg	1 sac de 3 kg	23,99 €
Cerf en cubes	2,76 à 2,92 kg	1 sac de 3 kg	22,99 €
Dinde hachée	2,20 à 2,33 kg	2 plaques de 2 kg	22,98 €
Porc	2,20 à 2,33 kg	1 sac de 3 kg	14,99 €
Kangourou	2,20 à 2,33 kg	1 sac de 3 kg	27,69 €
Filet de canard	2,20 à 2,33 kg	1 carton de 10 kg	63,79 €
VSM de poulet	2,20 à 2,33 kg	1 lot de 24 kg	60,99 €

Première commande complète: 421,22 €. Prévoir un congélateur adapté; le stock de VSM et de canard couvre plusieurs mois.

